

Groupe d'accompagnement pour personnes endeuillées (GAPE)  
des paroisses réformées d'Erguël et du Par8

# AIMER, PERDRE ... DEVENIR !

VIVRE LE DEUIL,  
MARCHER VERS LA VIE.

Soirées  
d'information

17 janvier et  
12 septembre  
2019,  
à 19h30

Lieux de  
rencontres au  
verso

**A** travers d'un parcours de 9 soirées, nous aborderons ensemble, dans le respect de chacun, les différentes étapes du deuil et comment l'appivoiser.

« Se rencontrer, en parler,  
pour aider à réaliser et  
regarder vers l'avant...

## Contacts et inscriptions

Pasteure  
Véronique Tschanz-Anderegg  
2610 St-Imier  
079/311 17 15  
vtschanz@bluwin.ch

Pasteur Jean-Luc Dubigny  
2716 Sornetan  
078/613 72 67  
Jean-luc.dubigny@par8.ch



PAROISSES RÉFORMÉES DE L'ERGUËL  
CASE POSTALE 205 2610 SAINT-IMIER

[www.par8.ch](http://www.par8.ch) et  
[www.eglise-protestante.ch](http://www.eglise-protestante.ch)



« Quand la mort d'un proche nous fragilise, remet en question nos priorités dans la vie, le deuil est souvent relégué dans la sphère privée. Or, l'Évangile nous invite à la rencontre avec l'autre, à nous ouvrir pour évoluer et grandir ensemble au fil des rencontres. Tout en respectant les convictions de chacun-e, l'Église réformée (protestante) souhaite vous accompagner dans ce chemin de deuil ».

Session de 9 soirées dans l'Erguël

Session de 9 soirées dans le Par8

**Soirées d'information 17 janvier et 12 septembre 2019**

**A 19h30, à la cure de Saint-Imier et  
à l'annexe de l'église protestante de Bévillard**

Thèmes des soirées :

1. Raconter l'histoire de son deuil et développer l'espoir de le résoudre
2. Débusquer les résistances, exprimer sa tristesse
3. Prendre conscience de sa colère et l'exprimer
4. Exprimer et transformer sa culpabilité
5. Prendre soin de soi
6. Réajuster ses relations humaines et régler les affaires non finies
7. Découvrir un sens à sa perte
8. Se pardonner et pardonner à la personne disparue
9. Séance de conclusion — fin du parcours avec repas.

Les dates du parcours peuvent être consultées sur : [www.par8.ch](http://www.par8.ch) ou [www.eglise-protestante.ch](http://www.eglise-protestante.ch) ou en contactant directement les responsables.

Participation libre aux frais du parcours.

Renseignements et inscriptions sur les sites internet ou en contactant les responsables (voir au recto).

Co-animation :

Claudia Châtelain, Florence Cudré-Mauroux, Jean-Luc Dubigny, Sandra Singh et Véronique Tschanz-Anderegg.